

STOP SMOKING START VAPING

Rosiana Safitri

rosiana@raharja.info

Abstrak

Berhenti merokok adalah impian dari banyak perokok. Tentu solusi yang sangat simpel adalah berhenti mampir ke warung untuk membeli dan menikmati sebungkus rokok. Itu benar, tapi coba aja tanyakan kepada para pecandu rokok untuk mematikan rokoknya seketika itu dan meminta mereka untuk tidak pernah menyentuh rokok lagi, hampir mustahil! (pasti beberapa lagi ngebantah dan ngomong "gue bisa kok berenti kapan aja gue mau").

Berhenti merokok adalah usaha yang terbilang sangat sulit untuk dilakukan, saking sulitnya, berbagai fakta secara medis sudah menunjukkan dengan jelas dan terbukti bahwa merokok sangat berbahaya untuk kesehatan, tapi nyatanya masih banyak orang yang tidak mampu lepas dari jeratan bernama rokok tembakau. Salah satu alternatif untuk para pecandu rokok yang ingin merubah gaya hidup menjadi lebih sehat, tetapi tetap menginginkan sensasi merokok yaitu vaping (vape). Vaping merupakan kegiatan yang jauh lebih positif dan jauh lebih sehat dibanding merokok tembakau dan vaping dapat membantu untuk menghilangkan kebiasaan ngerokok.

Kata kunci : *Rokok, Vape, Kelemahan, Kelebihan, Sejarah Vape*

Pendahuluan

Seiring berkembangnya jaman, kebutuhan pada manusia selalu terus meningkat, ini dipengaruhi oleh factor – factor lingkungan dan adanya batasan pada kegunaan barang atau alat kebutuhan hidup. Berawal dari Hon Lik seorang periset medis asal RRC bernama “Hon Lik” adalah seorang perokok berat. Bedanya, disaat orang lain pasrah dengan kecanduannya, Hon Lik sangat berusaha untuk lepas dari jeratan rokok tembakau. Ayahnya meninggal gara-gara kanker paru-paru. Berdasarkan cerita Hon Lik, inspirasi untuk melanjutkan pembuatan rokok elektrik adalah dari mimpi! Kedengarannya sangat dramatis, tapi begitulah pengakuan Hon Lik :

Lisensi Dokumen:

Copyright © 2008-2017 ilmuti.org

Seluruh dokumen di ilmuti.org dapat digunakan, dimodifikasi dan disebarluaskan secara bebas untuk tujuan bukan komersial (nonprofit), dengan syarat tidak menghapus atau merubah atribut penulis dan pernyataan copyright yang disertakan dalam setiap dokumen. Tidak diperbolehkan melakukan penulisan ulang, kecuali mendapatkan ijin terlebih dahulu dari ilmuti.org

Suatu malam Hon Lik lupa melepas plester nikotin yang menempel di badannya. Aliran nikotin tersebut membuat Hon Lik bermimpi sedang tenggelam di lautan lepas. Dalam keadaan hampir sekarat karena paru-parunya penuh dengan air, secara ajaib airnya berubah wujud menjadi uap, alhasil Hon Lik bisa menhirupnya dan menghembuskannya dengan mudah.

Mimpi Hon Lik langsung membuatnya bersemangat untuk mewujudkannya menjadi nyata. Setelah riset bertahun-tahun, pada tahun 2006 ia menyampaikan hasilnya berupa rokok elektrik dengan desain baru ke publik internasional.

Pembahasan

1. Sejarah Vape

Tahun 60an yang kelam Rokok elektrik pertama yang diciptakan dan dipatenkan pada tahun 1963 dari seseorang bernama Herbert A. Gilbert, dan hasil ciptaan nya mempunyai konsep yang tidak berbeda jauh dengan rokok elektrik yang kita pakai sekarang, seperti adanya flavor cartridge , elemen pemanas dan uap air.

Tidak ada yang mengingatnya dibanding kejadian meninggalnya Marilyn Monroe, pembunuhan JFK atau mendaratnya Neil Armstrong ke Bulan. Jawaban yang paling pas yaitu dunia waktu itu belum siap untuk penemuan Herbert. Perusahaan manufaktur pada waktu itu tidak ada yang menginginkan hasil ciptaan Herbert untuk diproduksi massal. Tahun 60an merupakan masa dimana industri rokok tembakau justru melesat.

Pasal-pasal hukum untuk pembatasan rokok tidak ada, tidak ada pelarangan iklan, dan merokok diperbolehkan di tempat manapun. Masa itu merupakan surga di bumi untuk para perokok. Akhirnya paten rokok elektrik Herbert kandas dan tidak ada yang melanjutkannya...sampai pada tahun 2003.

Lisensi Dokumen:

Copyright © 2008-2017 ilmuti.org

Seluruh dokumen di ilmuti.org dapat digunakan, dimodifikasi dan disebarkan secara bebas untuk tujuan bukan komersial (nonprofit), dengan syarat tidak menghapus atau merubah atribut penulis dan pernyataan copyright yang disertakan dalam setiap dokumen. Tidak diperbolehkan melakukan penulisan ulang, kecuali mendapatkan ijin terlebih dahulu dari ilmuti.org

2. Pengertian Vape

Vaping merupakan salah satu alternatif untuk para pecandu rokok yang ingin merubah gaya hidup menjadi lebih sehat, tetapi tetap menginginkan sensasi merokok. Kata vaping berasal dari kata vapor yang berarti uap. Vaping merupakan proses merubah liquid menjadi uap atau vapor melalui suatu device yang disebut vape atau APV (Vaporide). Keyakinan bahwa kegiatan vaping merupakan kegiatan yang jauh lebih positif dan jauh lebih sehat dibanding merokok tembakau dan vaping dapat membantu untuk menghilangkan kebiasaan ngerokok.

3. Kelebihan Vape

- a. Tidak berbau
- b. Tidak menyebabkan abu
- c. Praktis dan modern
- d. Ramah lingkungan
- e. Tidak mengganggu orang sekitar karena asapnya
- f. Tak mengandung tembakau dengan 3000 zat beracun
- g. Low nikotin bagi perokok yang ingin mengurangi atau berhenti merokok
- h. Tak mengandung TAR sama sekali
- i. Mempunyai pilihan rasa, seperti coffee, menthol, marlboro dan lainnya
- j. Tidak ada pembakaran
- k. Bisa dihisap di lingkungan ber AC
- l. Gigi tidak menjadi kuning
- m. Bateri bisa diisi ulang
- n. Baterai kuat sampai 2-3 jam
- o. Rokok elektrik e-cigarette bisa digunakan 1-3 tahun

4. Kandungan Vape

- a. Prinsip pemakaian vapor menggunakan keping pintar dan sensor aerodinamis yang berguna untuk mengontrol asap rokok yang ditimbulkan.
- b. Terdapat cairan yang memiliki berat jenis rendah.
- c. Uap atau aromanya dikeluarkan melalui transmisi panyalur super mikro berbentuk saluran-saluran kecil berongga.
- d. Cairan itu telah diatomisasi menjadi butiran asap dengan ukuran 0.3-1.2um. intinya, asap dari vapor berasal dari uap air dengan peras rokok saja.

Lisensi Dokumen:

Copyright © 2008-2017 ilmuti.org

Seluruh dokumen di ilmuti.org dapat digunakan, dimodifikasi dan disebarluaskan secara bebas untuk tujuan bukan komersial (nonprofit), dengan syarat tidak menghapus atau merubah atribut penulis dan pernyataan copyright yang disertakan dalam setiap dokumen. Tidak diperbolehkan melakukan penulisan ulang, kecuali mendapatkan ijin terlebih dahulu dari ilmuti.org

- e. Pada rokok biasa, mengandung nikotin sebesar 1.1mg/pcs. Sehingga satu pak rokok mengandung $1.1\text{mg} \times 20 \text{ batang} = 22\text{mg}$ nikotin. Sedangkan pada rokok elektrik menyediakan kuota penghirupan
- f. lebih dari 300 kali setara dengan satu pak rokok konvensional 20 batang dan kepadatan tertingginya adalah 6mg. Tentu jauh lebih rendah daripada rokok tembakau konvensional.

ilmutiTM
ilmu teknologi informasi

Lisensi Dokumen:

Copyright © 2008-2017 ilmuti.org

Seluruh dokumen di ilmuti.org dapat digunakan, dimodifikasi dan disebarkan secara bebas untuk tujuan bukan komersial (nonprofit), dengan syarat tidak menghapus atau merubah atribut penulis dan pernyataan copyright yang disertakan dalam setiap dokumen. Tidak diperbolehkan melakukan penulisan ulang, kecuali mendapatkan ijin terlebih dahulu dari ilmuti.org

Penutup

Tahun 60an yang kelim Rokok elektrik pertama yang diciptakan dan dipatenkan pada tahun 1963 dari seseorang bernama Herbert A. Gilbert, dan hasil ciptaan nya mempunyai konsep yang tidak berbeda jauh dengan rokok elektrik yang kita pakai sekarang, seperti adanya flavor cartridge , elemen pemanas dan uap air.

Selain mempunyai kandungan yang tidak berbahaya, vape juga mempunyai bebear kelebihan dan vaping merupakan kegiatan yang jauh lebih positif dan jauh lebih sehat dibanding merokok tembakau dan vaping dapat membantu untuk menghilangkan kebiasaan ngerokok.

Referensi

<http://www.maraisehat.com/2016/09/pengertian-rokok-elektrik-vapor-atau-vape.html>

<http://www.vaporide.com/blog/stop-smoking-start-vaping/>

<http://health.inputbali.com/info-kesehatan/peneliti-mengatakan-vape-rokok-elektrik-lebih-aman/>

<http://bishopnet.blogspot.com/2014/.../pengertian-vape-atau-vapor.html>

Biografi

“Do your best at every opportunity that you have”



Musik dan photography adalah hobi saya. Hal lain dari saya yaitu suka travelling dan adventure, dari pengalaman itu saya bisa banyak belajar arti menghargai waktu, mandiri, bersyukur, dan menolong sesama. Untuk Pendidikan saya belajar di salah satu perguruan tinggi swasta mengambil jurusan komputer akuntansi. Itu aja sih sekilas tentang saya, ingin tahu saya lebih lanjut bisa dilihat di https://www.instagram.com/rosiana_aph/?hl=id

Lisensi Dokumen:

Copyright © 2008-2017 ilmuti.org

Seluruh dokumen di ilmuti.org dapat digunakan, dimodifikasi dan disebarakan secara bebas untuk tujuan bukan komersial (nonprofit), dengan syarat tidak menghapus atau merubah atribut penulis dan pernyataan copyright yang disertakan dalam setiap dokumen. Tidak diperbolehkan melakukan penulisan ulang, kecuali mendapatkan ijin terlebih dahulu dari ilmuti.org